ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estr: Sociosanitario Transitorio 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____

1.2. Localidad: _Puente Aranda_____

2. Linea: Atención Recuperación y Mantenimiento

2.1. Fecha de Ejecución:

29	12	2025	al	29	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: MACRO SENTIDOS

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Equipo psicogerontologico

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer la salud integral de los adultos mayores mediante una actividad lúdica de estimulación sensorial que fortalezca sus capacidades físicas, cognitivas y emocionales, promoviendo el bienestar mental, la participación activa y la conexión con sus sentidos a través del tacto, la audición y el olfato.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Estimular el sentido del tacto en los adultos mayores mediante actividades de agarre y manipulación, con el fin de fortalecer la fuerza la coordinación y la funcionalidad de las manos en la vida diaria. Potenciar la audición y la atención a través del reconocimiento de sonidos, favoreciendo la concentración.
Potenciar la audición y la atención a través del reconocimiento de sonidos, favoreciendo la concentración, la memoria y la respuesta a estímulos
Activar el sentido del olfato mediante ejercicios de identificación y contraste de aromas, contribuyendo a la estimulación sensorial y al mantenimien de las capacidades perceptivas.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad inició con una breve bienvenida y explicación del propósito de la jornada, resaltando la importancia de la estimulación sensorial p para el cuidado de la salud mental,física y el bienestar integral en las personas adultas mayores. Se promovió un ambiente de confianza, respeto y participación activa, invitando a los asistentes a disfrutar de la experiencia de manera tranquila y segura. Posteriormente, se explicó de forma sencilla la dinámica de las estaciones sensoriales, indicando que todos los participantes pasarían por una de ellas, fomentando la curiosidad, la disposición al aprendizaje y la interacción grupal.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	En el desarrollo central de la actividad, los adultos mayores participaron de manera rotativa en tres estaciones sensoriales, diseñadas para estimular diferentes sentidos y capacidades Estación 1: Tacto, orientada al fortalecimiento del agarre, la fuerza manual y la coordinación, mediante la manipulación de distintos objetos y texturas. Estación 2: Audición, enfocada en el reconocimiento de sonidos y la atención auditiva, favoreciendo la concentración, la memoria y la respuesta a estímulos del entorno. Estación 3: Olfato, dirigida a la identificación y contraste de aromas, contribuyendo a la estimulación sensorial y a la disminución del deterioro olfativo. Durante cada estación, se acompañó a los participantes con indicaciones claras y apoyo constante, promoviendo la participación activa, el respeto por los ritmos individuales y la socialización entre los adultos mayores.
NTO	Al finalizar el recorrido por las estaciones, se realizó un espacio de cierre y reflexión grupal, en el cual los adultos mayores compartieron cómo se sintieron durante la actividad, qué estación les resultó más significativa y qué sensaciones o recuerdos despertó la experiencia.

3.3 MOMENTO FINAL	Este momento permitió reforzar la importancia del autocuidado, la estimulación sensorial y la participación en actividades lúdicas como estrategias para fortalecer la salud integral, cerrando la jornada con un ambiente positivo, de reconocimiento y bienestar emocional.

3.4.RECURSOS	
BOLIRANA	
PARLANTES	
LUCES	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Durante el encuentro se evidenció que, al inicio, algunos adultos mayores presentaron dificultad para comprender la dinámica de las estaciones sensoriales, lo que hizo necesario un mayor acompañamiento y repetición de las instrucciones. No obstante, con el desarrollo de la actividad, los participantes se adaptaron progresivamente, mostrando mayor participación, interés y disfrute, lo que permitió cumplir el objetivo de estimulación sensorial y bienestar integral. La actividad generó un ambiente positivo y participativo, identificándose como oportunidad de mejora el fortalecimiento de apoyos visuales y explicaciones iniciales más claras en futuros encuentros.
Fecha de evaluación del encuentro: 29 de Diciembre 2025
Nombre del profesional que evalúa: Maryorit Andrea Ramirez Contreras

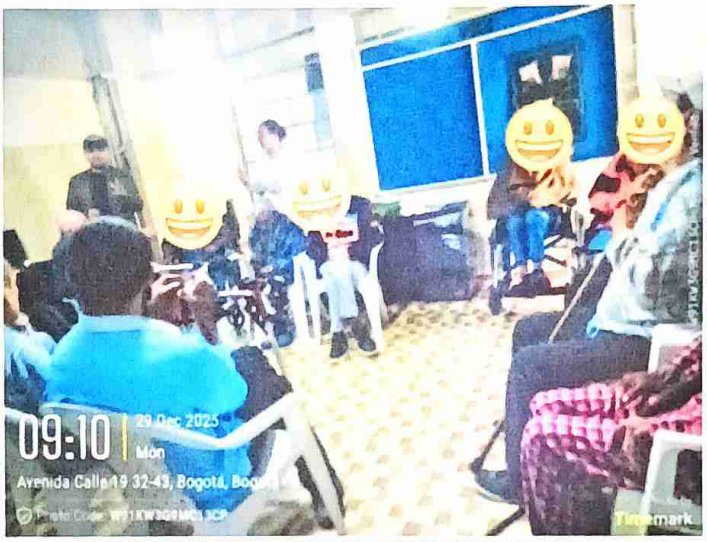



29/12/2025 9:07:04 a. m.
32-50 Avenida 19
Puente Aranda
Bogotá, D.C.


29/12/2025 9:21:20 a. m.
32-56 Avenida Ciudad de Lima
Puente Aranda
Bogotá, D.C.


Puente Aranda
Bogotá, D.C.




09:10
29 Dec 2025
Mon
Avenida Calle 19 32-43, Bogotá, Bogo
Timemark


09:52
Mon
Timemark